



Anno Accademico 2017-2018

Saluto del Presidente

Gentili Amici,

siamo già al 3° anno di impegno accademico con la nuova denominazione Università della Terza Età Latisana Bassa Friulana Occidentale. Nel rileggere le pagine scritte in questo lasso di tempo ne traiamo esperienza e forza per andare avanti, con la volontà di migliorare la qualità della proposta culturale. Abbiamo assunto tante proposte da Voi espresse e questo ha portato ad un aumento dei corsi sia nella sede di Latisana come nei Centri limitrofi. Fra le richieste più pressanti quelle inerenti l'area culturale, che da storia fatta di date e avvenimenti diventa anche conoscenza delle nostre tradizioni, usi, lingua friulana e italiana che si confrontano con tante lingue occidentali, vedi inglese, tedesco, spagnolo e russo sempre più richieste da una larga fascia di utenza. Anche così si cresce e, parlando, ci si conosce più facilmente e meglio, come accade per le arti, tutte, ma in particolare per la pittura che nell'anno passato ha registrato grandi successi e tutto lascia prevedere che sarà lo stesso anche nel nuovo anno accademico. Questo solo per citare, ma da San Michele al Tag. a Bevazzana, Ronchis passando per Pocenia e Muzzana, attraversando il ponte di Palazzolo sullo Stella per planare a Precenicco e chiudere in Latisana, è stato e certamente sarà un crescere di impegno intellettuale e creativo che renderà la nostra Comunità più ricca e più pronta a rispondere alle sfide che la vita quotidiana propone. Vi aspettiamo numerosi, sempre disponibili ad accoglierVi per un percorso da condividere.

Il Presidente, Enrico Cottignoli

UTE: una Aggregazione Pluralistica della Comunità

L'Università della Terza Età Latisana - Bassa Friulana Occidentale, incardinata nelle contigue terre friulane e venete storicamente legate, è una Associazione di Promozione Sociale. Essa è finalizzata a favorire la vita sociale e culturale della comunità mediante incontri dedicati alla conoscenza e approfondimento di materie culturali di interesse generale e locale, a esercitarsi e perfezionarsi in creazioni manuali tipiche della tradizione popolare, e alla pratica di moderate attività motorie per il benessere fisico. L'Università della Terza Età Latisana - Bassa Friulana Occidentale non ha alcuno scopo di lucro, è apolitica e aconfessionale, e conduce la propria attività tramite prestazioni e collaborazioni personali, gratuite e volontarie.

ORGANISMI GESTIONALI

Consiglio Direttivo (triennio accademico 2015/16-2017/18)

Cottignoli Enrico, Presidente

Di Giusto Daniela, Vicepresidente (Direttrice dei Corsi)

Pittis Giovanni, Segretario amministrativo

Gobbato Nello, Tesoriere

Ambrosio Alberto

Ambrosio Danila

Castellarin Benvenuto

Galasso Vinicio

Milan Patrizia Lorenza

Valentinuzzi Silvana

Collaboratore contabile Pilosio Antonio

Collaboratore per la sicurezza Manias Marcello

Referente per i corsi di attività motoria Milan Patrizia Lorenza

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Didattica Centrale e Segreteria: Via A. Gaspari 6, 33053 Latisana

[Sede Legale: Via Goldoni 22, 33053 Latisana]

Codice Fiscale: 90022180302

Home Page: www.utelatisana.org

E-mail: utelatisana@libero.it

Telefono e Fax: **0431 59638**

Segreteria:

lunedì - mercoledì - giovedì 15.00-17.00

martedì - venerdì 10.00-12.00

Con l'iscrizione, valida per un singolo anno accademico, **il Socio accetta** lo Statuto dell'UTE e **si impegna** ad ottemperare alle deliberazioni dell'UTE, **a frequentare assiduamente tutti i corsi prescelti** e a comunicare eventuali assenze e rinunce. Copia dello Statuto può essere scaricata dal sito web o richiesta alla Segreteria,

SEDI DEI CORSI

Sede Centrale: presso il Centro Polifunzionale in via A. Gaspari 6 di Latisana. **Sezione di Bevazzana:** presso la ex Scuola Elementare. **Sezione di Muzzana:** presso il Centro Civico Villa Muciana. **Sezione di Palazzolo dello Stella:** presso l'Istituto Comprensivo di Palazzolo dello Stella. **Sezione di Precenico:** presso Associazione Stin Insieme. **Sezione di Cesarolo:** presso il Centro Barbarigo. **Sezione di San Giorgio al Tagliamento:** presso la Palestra Comunale. **Sezione di Ronchis:** presso Sala della Protezione Civile. **Sezione di Pocenia:** presso Sede da stabilire.

ASSICURAZIONE

La partecipazione alle attività istituzionali dell'UTE è coperta da assicurazione per la responsabilità civile (senza limite d'età) e contro i rischi di infortuni (fino al limite d'età di anni ottanta).

ISCRIZIONE

- ▶ L'iscrizione all'U.T.E. è riservata alle persone maggiorenni e comporta il versamento di una quota annuale, comprensiva dei contributi di associazione e assicurazione. Tale quota potrà essere rimborsata esclusivamente in casi di accertato impedimento.
- ▶ Per l'iscrizione con frequenza a corsi tenuti nella **Sede Centrale** (Latisana) la quota annuale (**invariata**) è di € **60,00**.
- ▶ Per l'iscrizione con frequenza a corsi tenuti **esclusivamente** nelle **Sezioni Staccate** la quota annuale è di € **40,00**.
- ▶ L'iscrizione ai soli corsi di attività teatrale è di € **40,00**.
- ▶ La quota rimane **invariata** anche in caso di iscrizione soltanto a corsi che si inizieranno nel 2018.
- ▶ L'attivazione di ciascun corso è subordinata all'iscrizione di almeno **6** corsisti, salvo deroghe stabilite dalla Direzione dei Corsi.
- ▶ In Segreteria gli iscritti possono ottenere fotocopie di uso didattico al prezzo unitario di € 0,15 (formato A4) e di € 0,30 (A3).

CALENDARIO DELLE ISCRIZIONI

▶ **L'iscrizione ai corsi a numero chiuso, tenuti a Latisana, di Informatica, Attività Motoria, Disegno-Pittura-Ceramica e Ceramica ha luogo esclusivamente presso la Sede Centrale nei giorni di lunedì 18 e martedì 19 settembre, con orario 9.00-12.00 e 15.00-18.00.**

▶ **Corsi di Attività Motoria a Latisana: non è consentito iscriversi a più di 2 corsi ed a 2 corsi già seguiti nei 2 precedenti anni accademici.**

▶ Per tutte le persone non interessate ai suddetti corsi le iscrizioni cominciano **mercoledì 20 settembre**.

▶ Non è consentito iscriversi a **corsi** che si svolgono **in contemporanea**.

Sede Centrale (Centro Polifunzionale di Latisana):

mercoledì 20 settembre 10.00-12.00 e 16.00-18.00

giovedì 21 settembre 10.00-12.00 e 16.00-18.00

venerdì 22 settembre 10.00-12.00 e 16.00-18.00

successivamente secondo l'orario della Segreteria.

Bevazzana (presso ex Scuola Elementare):
lunedì 25, martedì 26 e mercoledì 27 settembre 15.00-17.00.

Muzzana (presso la Biblioteca Comunale):
martedì 26 settembre 10.30-12.00.

Palazzolo (presso la Biblioteca Comunale):
lunedì 25 settembre 16.00-17.30.

Pocenia: calendario da definire.

Precenico (presso Biblioteca Comunale):
lunedì 25 settembre 10.00-12.00 e 18.00-20.00.

Ronchis (presso Sala della Pro Loco): calendario da definire.

Cesarolo (presso Centro Barbarigo):
martedì 26 settembre 10.00-11.30.

San Giorgio al Tagliamento (presso Oratorio di San Giorgio al T.):
lunedì 25 settembre 20.00-21.00.

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO

L'Anno Accademico 2017-2018 sarà ufficialmente inaugurato **venerdì 29 settembre alle ore 17.30** presso la sala ottagonale del Centro Polifunzionale di Latisana. **Prolusione del prof. Gianni Colledani**, presidente dell'UTE Spilimberghese: *Friulani sulla Transiberiana tra Ottocento e Novecento*.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Inizio delle lezioni: lunedì 2 ottobre 2017.
Termine delle lezioni: venerdì 27 aprile 2018,
per alcuni corsi mercoledì 27 marzo 2018.
Vacanze natalizie: 21 dicembre - 7 gennaio 2018.
Vacanze pasquali: 28 marzo - 2 aprile 2018.
Lezioni sospese nelle festività civili e religiose.
Lezioni sospese nella Sede Centrale l'11 novembre.

MOSTRA DELLE OPERE ARTIGIANALI E ARTISTICHE

I manufatti realizzati nei corsi pratici saranno esposti al pubblico in una Mostra ufficiale, inaugurata mercoledì 2 maggio 2018 alle ore 17.30 e aperta fino a venerdì 4. I manufatti saranno ritirati alla chiusura della mostra oppure il 7-9 maggio dalle 10.00 alle 12.00.

TESSERA UTE e AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ai Soci dell'UTE, dietro presentazione della tessera di iscrizione, sono concessi degli sconti presso varie strutture:

Ente Regionale Teatrale: sconto sui biglietti e abbonamenti per la Stagione 17-18 su tutti i teatri regionali, anche al Politeama Odeon.

Libreria 'Il Papiro': 10% di sconto su libri non-scolastici e articoli-regalo.

Photoservice: 10% di sconto su sviluppo e stampa di fotografie.

Laboratorio Orafo Raicovi: 10% di sconto su acquisti e riparazioni.

Profumerie Formentini: 10% di sconto su tutti gli acquisti.

Studio Estetico Cocoon (via della Rinascita 48, Bevazzana): sconto 10%, anche a domicilio per anziani (tel. 0431-53863).

► **Palestra Formazione Sporting Club** - via Istria, Latisana - offre per l'a.a. 2017-18 una riduzione, sui servizi di abbonamento ai corsi mattutini, riservata agli iscritti U.T.E. ai corsi di **Macumba Fitness, Pilates e Tonificazione, Ginnastica dolce**. Il prezzo di questi servizi è di **€ 37,00 mensili** per corsi a frequenza oraria bisettimanale. Viene inoltre applicata la seguente riduzione per la Sala Fitness (accesso orario tra le ore 9.30 e 13.00): 1) abbonamento mensile *gym* 2 volte la settimana per soci di età inferiore ai 60 anni € 44,00; 2) abbonamento mensile *gym* 2 volte la settimana per soci di età uguale o superiore a 60 anni € 38,00.



Il Centro Medico by Salus, in via Marconi 133 a Latisana, riserva ai Soci dell'UTE uno sconto del 10% su tutti i servizi offerti dal Centro Medico. Offre inoltre ai Soci dell'UTE: Visita medico-estetica gratuita; Igiene dentale a € 50,00; Visita di idoneità sportiva non-agonistica € 30,00 (non convenzionata € 35,00), comprensiva di Elettrocardiogramma a riposo, abilitante a tutte le attività sportive gestite dall'UTE.

► Eventuali altre agevolazioni per i Soci saranno tempestivamente comunicate.

INCONTRI LETTERARI

Continuando una bella tradizione, saranno proposti vari incontri e dialoghi con affermati autori di opere di carattere letterario.



MOSTRE E GITE CULTURALI

A completamento e integrazione dell'attività didattica saranno organizzate visite guidate a mostre d'arte, ad esempio a Vicenza la mostra "*Van Gogh. Tra il grano e il cielo*" (18 novembre), e gite turistico-culturali a città italiane e straniere di grande attrattiva, come Milano, Berlino o Budapest.



CONCERTO

Venerdì **15 dicembre** alle ore **20.30** presso la Sala Ottagonale del Centro Polifunzionale di Latisana sarà tenuto un Concerto di Musica Jazz (ingresso libero, aperto a tutti) da
È

U.T.E. Jazz Quintet
diretto dal maestro Gino Comisso

Formazione:

Gino Comisso – Tromba e Flicorno

Daniele Masolini – Clarinetto e Sax

Bruno Lamanna – Pianoforte

Antonio Cutugno – Contrabasso

Fausto Niccolini – Batteria



CORSI attivati a LATISANA

Sede Centrale

BENESSERE PSICOFISICO

A01 - Vivere l'armonia è una scelta (Aula 1)

a cura di *Mariastella Di Martino*

Corso annuale: martedì 10.00-11.30 (3 ottobre-24 aprile)

Il libero arbitrio. Dualità. Etica morale. Scelta per il benessere personale e del tutto.

A02 - (In)Coscienza e malattia (Aula 2)

a cura di *Stefano Goriani*

Corso annuale: venerdì 17.00-18.00 (6 ottobre-27 aprile)

Tramite l'introspezione riconoscere il proprio stato di salute e eventuali sintomi. Prepararsi ad affrontare il disagio della malattia come una forma di equilibrio e cambiare taluni modi esistenziali per recuperare la salute.

A03 - Noi donne e il nostro corpo (Sala ottagonale)

a cura di *Severina Bortolotti*

Corso breve (4 lezioni): giovedì 17.00-18.30 (11 gennaio -1 febbraio)

Conoscere l'apparato genitale femminile per viverlo con consapevolezza: come è fatto e funziona. Antropologia. Tabù, credenze nella storia e nel mondo.

A04 - Oli essenziali (Laboratorio 1)

a cura di *Graziella Buttò*

Corso trimestrale: martedì 16.00-17.00 (9 gennaio-27 marzo)

Descrizione degli oli essenziali ricavati dalle piante, prove pratiche e modalità di utilizzo.

A05 - Riflessologia e tecniche olistiche (Laboratorio 2)

a cura di *Michela Iob*

Corso quadrimestrale: martedì 10.00-11.00 (9 gennaio-24 aprile)

Numero max. 12.

Introduzione delle linee guida della riflessologia da applicarsi a se stessi e ad altre persone, diventando artefici del proprio benessere mediante la semplice stimolazione di alcuni punti di piedi, mani e viso.

A06 - Riflessologia plantare (corso avanzato) (Laboratorio 2)

a cura di *Michela Iob*

Corso bimestrale: martedì 11.00-12.00 (7 novembre-19 dicembre)

Numero max. 12. Riservato a già frequentanti il Corso nel 2016-17.

Approfondimento degli argomenti sviluppati nel corso base.

A07 - La rivoluzione della PNEI - La Bioenergetica per la salute dell'uomo (Aula 1)

a cura di *Giorgio Mattassi*

Corso breve (7 lezioni): martedì 15.00-16.00 (3 ottobre-28 novembre)

Centri energetici umani, cervello, cuore, intestino. Ritmo degli ormoni.

Immunità potenziata. Nutrizione PNEI. Comportamento per la salute della terza età.

A08 - Sicurezza alimentare (Aula 1)

a cura di *Maria Campanella*

Corso trimestrale: lunedì 18.00-19.00 (2 ottobre-18 dicembre)

Sicurezza alimentare ed etichette. normative. Sicurezza e igiene alimenti.

Piramide alimentare e dieta mediterranea.

ATTIVITÀ MOTORIA



B01 - Ginnastica dolce antalgica (Palestra)

a cura di *Patrizia Lorenza Milan*

Corso annuale: lunedì 15.00-16.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi di postura corretta, allungamento, respirazione, coordinamento motorio e visivo, mobilizzazione articolare e potenziamento muscolare.

Attrezzatura personale: tuta ginnica, calzettini antiscivolo, tappetino, asciugamano, cuscino per sostegno.

B02 - Ginnastica dolce antalgica (Palestra)

a cura di *Patrizia Lorenza Milan*

Corso annuale: mercoledì 18.00-19.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi di postura corretta, allungamento, respirazione, coordinamento motorio e visivo, mobilizzazione articolare e potenziamento muscolare.

Attrezzatura personale: tuta ginnica, calzetti antiscivolo, tappetino, asciugamano, cuscino per sostegno.

B03 - Ginnastica dolce (Palestra)

a cura di *Graziella Bidin*

Corso annuale: martedì 16.00-17.00 (3 ottobre-24 aprile)

Numero max. 25.

Ginnastica di mobilizzazione articolare. Rinforzo e tonificazione muscolare. Esercizi di coordinazione muscolare e respiratoria.

Attrezzatura personale: tuta ginnica, calzetti antiscivolo o scarpe da ginnastica, tappetino, asciugamano, cuscino per il collo.

B04 - Ginnastica antalgica (Palestra)

a cura di *Patrizia Ravanello*

Corso annuale: mercoledì 17.00-18.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 30.

Stretching. Mobilizzazione articolare. Rinforzo muscolare. Coordinazione.

Attrezzatura personale: tuta ginnica, calzetti antiscivolo o scarpe da ginnastica, tappetino, asciugamano, cuscino per sostegno.

B05 - Ginnastica antalgica (Palestra)

a cura di *Gloria Prati*

Corso annuale: giovedì 16.00-17.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi di riscaldamento. Coordinazione. Mobilità articolare. Rinforzo e tonificazione muscolare. Stretching.

Attrezzatura personale: tuta ginnica, calzetti antiscivolo o scarpe da ginnastica, tappetino, asciugamano, cuscino per il collo.

B06 - Propriocezione e Shiatsu (Palestra)

a cura di *Paola Gardin*

Corso breve: venerdì 18.00-19.00 (6 ottobre-10 novembre)

Numero max. 20.

Esercizi di propriocezione. Shiatsu: origine e tecniche. Meridiani.

Trattamento. Benefici.

Attrezzatura personale: abbigliamento comodo, tappetino di gomma copertina.

B07 - Zen Shiatsu (Palestra)

a cura di *Manuela Mauro*

Corso quadrimestrale: martedì 18.30-19.30 (9 gennaio-24 aprile)

Numero max. 40.

Parte tecnica: basi di medicina cinese; psicosomatica. Parte pratica in palestra: tecnica di rilassamento, esercizi di respirazione, autoshiatsu.

Attrezzatura personale: quaderno e penna, materassino per esercizi in palestra.

B08 - Tai Chi Chuan Base (Palestra)

a cura di *Marcello Manias*

Corso annuale: giovedì 17.30-19.00 (5 ottobre-31 maggio)

Numero max. 25.

Pratica di Qi Gong. Esercizi di Pa Tuan Chin. Forme 24 e 8 stile Yang.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas'.

B09 - Tai Chi Chuan 1° Livello (Palestra)

a cura di *Marcello Manias*

Corso annuale: martedì 17.15-18.45 (3 ottobre-29 maggio)

Numero max. 15.

Pratica di Qi Gong. Esercizi di Pa Tuan Chin. Forme 24 e 8 stile Yang. Forma 108.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas'.

B10 - Tai Chi Chuan Base (Palestra)

a cura di *Mario Zamparo*

Corso annuale: martedì 9.00-10.30 (3 ottobre-24 aprile)

Numero max. 25.

Pa Tuan Chin. Qi Gong. Tai Chi Chuan. Esercizi per una corretta postura e respirazione.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas'.

B11 - Tai Chi Chuan Avanzato (Palestra)

a cura di *Mario Zamparo*

Corso annuale: venerdì 9.00-10.30 (6 ottobre-27 aprile)

Numero max. 25.

Pa Tuan Chin. Qi Gong. Tai Chi Chuan. Esercizi per una corretta postura e respirazione.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas'.

B12 - Tecniche di benessere (Palestra)

a cura di *Gala Pronina*

Corso annuale: giovedì 10.00-12.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 25.

Tecniche di gruppo e individuali. Meditazione attiva. Respirazione controllata. Equilibrio e potenziamento energetico. Rilassamento, danza creativa e visualizzazione guidata.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica, tappetino, coperta per esercizi.

B13 - Yoga Fitness (Palestra)

a cura di *Concetta Pascon*

Corso annuale: lunedì 17.00-18.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 25.

Tecniche dello yoga rese dinamiche con il fitness.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas', tappetino.

B14 - Yoga della risata (Palestra)

a cura di *Giorgio Mattassi e Ilia Martellini*

Corso breve (8 lezioni): martedì 10.40-11.40 (3 ottobre-21 novembre)

Numero max. 20

Ridere per la salute. Significato dello yoga della risata. Esercizi e rilassamento.

B15 - Macumba Fitness (Palestra *Formazione Sporting Club*)

a cura di *Roberto Galasso*

Corso annuale: martedì e venerdì 9.30-10.30 (3 ottobre-27 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi mirati a migliorare la resistenza cardiovascolare e il funzionamento dell'apparato respiratorio. Uso di vari generi musicali per migliorare la coordinazione motoria e psicofisica.

B16 - Pilates e Tonificazione (Palestra *Formazione Sporting Club*)

a cura di *Thomas Furlan*

Corso annuale: lunedì e mercoledì 9.00-10.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi di riscaldamento. Mobilizzazione articolare. Coordinazione. Tonificazione. Elasticità muscolare. Uso corretto della colonna vertebrale. Miglioramento della postura.
Attrezzatura personale: tuta ginnica, scarpe da ginnastica, asciugamano.

B17 - Ginnastica dolce (Palestra Formazione Sporting Club)

a cura di *Giulio Ferro*

Corso annuale: lunedì e mercoledì 9.30-10.30 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 25.

Esercizi a corpo libero con elastici, palle ed altri strumenti utili a rinforzare la muscolatura, migliorare la postura ed imparare a conoscere il proprio corpo.

CULTURA VARIA



C01 - Economia e Finanza (Aula 1)

a cura di *Nello Gobbato*

Corso trimestrale: lunedì 16.00-17.00 (2 ottobre-18 dicembre)

Elementi di economia. Tutela del risparmio. Discussione ed analisi di temi attuali economica.

C02 - Capolavori della letteratura europea (Aula 2)

a cura di *Giuseppe Sciuto*

Corso annuale: lunedì 16.00-17.00 (2 ottobre-23 aprile)

Presentazione dell'autore ed analisi critica della sua opera letteraria, presa in esame con particolare attenzione al contesto storico ed economico-sociale.

C03 - Archeologia del territorio (Aula 2)

a cura di *Giorgio Bivi*

Corso annuale: venerdì 10.00-11.30 (6 ottobre-27 aprile)

Studio del territorio antico tra Concordia e Aquileia. Tipologia e diffusione degli insediamenti umani, viabilità, materiali ceramici e vetri. Studio e catalogazione di materiali rinvenuti nelle ricognizioni di superficie.

C04 - Latisana e dintorni: storia e personaggi (Aula 1)

a cura di *Vinicio Galasso*

Corso trimestrale: lunedì 17.00-18.00 (2 ottobre-18 dicembre)

Dall'epoca romana ai giorni nostri. Insediamenti e dominazioni feudali. Epoca moderna. Drammi bellici e calamità naturali. Personaggi notevoli.

C05 - Storia e arte delle chiese di Latisana e dintorni (Aula 1)

a cura di *Vinicio Galasso*

Corso quadrimestrale: lunedì 17.00-18.00 (8 gennaio-23 aprile)

Origini e vicende delle comunità cristiane nel circondario friulano e veneto. Memorie storiche e aspetti artistici delle chiese esistenti e scomparse.

C06 - Storia, luoghi e lingua del Friuli (Aula 1)

a cura di *Benvenuto Castellarin*

Corso annuale: mercoledì 15.30-17.00 (4 ottobre-18 aprile)

Lenghe furlane: esercizi di *leturis par furlan cun dialic* e spiegazione di *tiarminis pôc cognossûts e pôc usâts*. Test doprât: *Strolic Furlan*.

Periodi longobardo e altomedioevale. Friuli d'oggi: viaggio attraverso cartoline e immagini. Friuli multietnico: note storia e cultura dei romeni.

C07 - Grande Guerra: vicende belliche ed umane (Aula 1)

a cura di *Gianpaolo Zangrando*

Corso quadrimestrale: giovedì 17.00-18.00 (11 gennaio-26 aprile)

Combattenti al fronte e famiglie nelle immediate retrovie o in paesi lontani hanno vissuto anni costellati di un'ampia varietà di sentimenti umani, dalla flebile speranza allo strazio doloroso.

C08 - Lo sport in Friuli e i suoi interpreti (Sala ottagonale)

a cura di *Lorenzo Petziol*

Corso trimestrale: giovedì 17.00-18.00 (5 ottobre-14 dicembre)

Rivivere carriere, avventure, grandi eventi e prestigiosi traguardi incontrando personaggi che hanno lasciato un segno importante nella storia dello sport friulano.

C09 - Storia della musica con guida all'ascolto (Aula 2)

a cura di *Gino Comisso*

Corso annuale: giovedì 17.30-18.30 (5 ottobre-26 aprile)

La musica dalle origini all'era contemporanea.

Ascolto di brani rappresentativi.

C10 - Attività teatrale (in italiano) (Aula 2)

a cura di *Clara Luigia Farricelli*

Corso annuale: giovedì 15.00-17.00 (5 ottobre-26 aprile)

Base di recitazione. Esercizi. Messa in scena di uno spettacolo.

C11 - Teatri par furlan

a cura di *Gianni Visentin*

Corso annuale: giorno da definire 15.00-17.00 (ottobre-aprile).

Presso Oratorio "M. Gaspari" di Latisana.

Adozione del testo. Prove di recitazione. Rappresentazione di un'operetta.

C12 - Antepreme di mostre d'arte (Aula 1)

a cura di *Alicia Marta Milan*

Date da programmare.

Descrizione delle opere con particolare attenzione al contesto storico-sociale e al confronto storico-artistico.

C13 - Cultura antincendio (Aula 1)

a cura di *Marcello Manias*

Corso breve (8 lezioni): martedì 16.00-17.00 (3 ottobre-19 dicembre)

Principi e propagazione di un incendio. Prevenzione incendi. Protezione attiva e gestione delle emergenze. Protezione passiva.

C14 - Diritto condominiale e diritti dei consumatori (Aula 1)

a cura di *Diego D'Alessandro*

Corso breve (6 lezioni): lunedì 15.00-16.00 (9 ottobre-20 novembre)

Beni condominiali e beni di proprietà esclusiva dei condomini. Ripartizione spese. Assemblee. Amministratore. Diritti dei consumatori.

C15 - Diritto e legalità nel vivere quotidiano (Aula 1)

a cura di *Lesley Anzolin*

Corso quadrimestrale: lunedì 16.00-17.00 (8 gennaio-23 aprile)

Come difendersi e tutelarsi legalmente nei problemi di ogni giorno, ad esempio borseggi, incidenti stradali, acquisti nel mondo di Internet.

LINGUE STRANIERE



A lion: we must escape!!

Ein Löwe: wir müssen fliehen!!

Un león: tenemos que escapar!!

D01 - Inglese Base (Aula 1)

a cura di *Riccardo Treppo*

Corso annuale: venerdì 17.00-19.00 (6 ottobre-27 aprile)

Numero max. 20.

Strutture linguistiche di base. Principi di fonetica. Frasi idiomatiche per semplici dialoghi in situazioni di base. Vocabolario essenziale.

D02 - Inglese Beginner (Aula 2)

a cura di *Jennie Godoy*

Corso annuale: mercoledì 17.00-19.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 20.

Inglese base per principianti.

Testo: *New Headway. Beginner*. da Unit 5.

D03 - Elementary English (serale) (Aula 2)

a cura di *Jennie Godoy*

Corso annuale: lunedì 20.00-22.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 20.

Inglese per corsisti che hanno già frequentato il corso Beginner.

Testo: *Headway. Elementary (Third Edition)*; da Unit 6.

D04 - Pre-intermediate English (Aula 2)

a cura di *Jennie Godoy*

Corso annuale: mercoledì 15.00-17.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 20.

Grammatica e conservazione. Da Unit 4 per i corsisti che hanno già frequentato i corsi Beginner ed Elementary.

Testo: *New Headway. Pre-Intermediate (Fourth edition)*.

D05 - Fun Pre-intermediate English (Aula 2)

a cura di *Jennie Godoy*

Corso annuale: lunedì 17.00-19.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 20.

Visione di film. Letture. Conversazioni. Canti. Cultura americana.

D06 - Inglese Avanzato A (Aula 1)

a cura di *Alicia Marta Milan*

Corso annuale: mercoledì 17.00-18.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 15.

Approfondimento delle strutture grammaticali utili a conseguire fluidità nell'espressione narrativa e descrittiva.

Contributo di € 10,00 per la fornitura di materiale didattico.

D07 - Inglese Avanzato B (Aula 1)

a cura di *Alicia Marta Milan*

Corso annuale: mercoledì 18.00-19.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 15.

Approfondimento delle strutture grammaticali utili a conseguire fluidità nell'espressione narrativa e descrittiva.

Contributo di € 10,00 per la fornitura di materiale didattico.

D08 - English Conversation (Aula 2)

a cura di *Fabrizio Bisani*

Corso annuale: giovedì 20.00-22.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 15.

Conversation, discussion, reading. Films: viewing and discussing.

D09 - Spagnolo Base (Aula 1)

a cura di *Luigi Martinello*

Corso annuale: giovedì 15.45-17.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 10.

Grammatica. Esercizi. Lettura. Primi elementi di conversazione.

Testi: *Nuevo Ven 1 Libro del Alumno + 1 Libro de Ejercicios*, Casa Editrice Edelsa.

D10 - Spagnolo Intermedio (Aula 1)

a cura di *Luigi Martinello*

Corso annuale: giovedì 14.30-15.45 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 15.

Grammatica. Esercizi. Lettura. Elementi semplici di conversazione.

Testi: *Nuevo Ven 2 Libro del Alumno + 2 Libro de Ejercicios*, Casa Editrice Edelsa.

D11 - Conversación en Español - 1 (Laboratorio 2)

a cura di *Luigi Martinello*

Corso annuale: lunedì 15.00-16.30 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 15.

Dialoghi pratici. Lettura e scrittura. Interpretazione di un testo. Letteratura spagnola e ispano-americana.

Testo: *Curso de lectura conversación y redacción*, Casa Editrice Sociedad General Española de Librería S.A..

D12 - Conversación en Español - 2 (Laboratorio 2)

a cura di *Luigi Martinello*

Corso annuale: lunedì 16.30-18.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 15.

Dialoghi pratici. Lettura e scrittura. Interpretazione di un testo. Letteratura spagnola e ispano-americana.

Testi: *Embarque 2 Libro del Alumno + 2 Libro de Ejercicios*, E. Edelsa.

D13 - Tedesco Base (Aula 1)

a cura di *Emilia Belicchi*

Corso annuale: venerdì 14.45-16.00 (6 ottobre-27 aprile)

Numero max. 25.

Semplici elementi per conversazione quotidiana riguardanti famiglia, casa, corpo umano, salute, informazioni per strada, sport.

Testo consigliato: *Themen 1*, Ed. Hueber.

D14 - Tedesco 1° Livello (Aula 1)

a cura di *Maria Serena Scrosoppi* e *Clara Luigia Farricelli*

Corso annuale: giovedì 11.00-12.00 (5 ottobre-26 aprile)

Lezioni alternate di strutture linguistiche e pratica conversazionale.

Numero max. 15.

Il programma del corso si inizia dalla Lezione 8 dei testi *Themen 1. Kursbuch* e *Themen 1. Arbeitsbuch*, Ed. Hueber.

D15 - Tedesco 2° Livello (Aula 1)

a cura di *Maria Serena Scrosoppi* e *Clara Luigia Farricelli*

Corso annuale: giovedì 10.00-11.00 (5 ottobre-26 aprile)

Lezioni alternate di strutture linguistiche e pratica conversazionale.

Numero max. 15.

Il programma del corso si inizia dalla Lezione 8 dei testi *Themen 2. Kursbuch* e *Themen 2. Arbeitsbuch*, Ed. Hueber.



D16 - Russo (Laboratorio 2)

a cura di *Gala Pronina*

Corso annuale: giovedì 17.00-19.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 20.

Studio dell'alfabeto cirillico. Semplici conversazioni e dialoghi, associati a varie situazioni, condotti in modo divertente.

INFORMATICA



E01 - Computer Facile 1 (Laboratorio 2)

a cura di *Alberto Ambrosio*

Corso annuale: giovedì 8.45-10.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. **10**.

Contributo di € 10,00 per Internet e consumo materiale.

Conoscenza elementare del computer e del sistema operativo Windows 10. Uso di programmi con Windows 10. Approfondimento della gestione del computer e introduzione a Word, Excel, posta elettronica e Internet.

E02 - Computer Facile 2 (Laboratorio 2)

a cura di *Alberto Ambrosio*

Corso annuale: giovedì 10.00-11.15 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. **10**.

Contributo di € 10,00 per Internet e consumo materiale.

Conoscenza elementare del computer e del sistema operativo Windows 10.

Uso di programmi con Windows 10. Approfondimento della gestione del computer e introduzione a Word, Excel, posta elettronica e Internet.

E03 - Computer Facile 3 (Laboratorio 2)

a cura di *Alberto Ambrosio*

Corso annuale: giovedì 11.15-12.30 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. **10**.

Contributo di € 10,00 per Internet e consumo materiale.

Conoscenza elementare del computer e del sistema operativo Windows 10.

Uso di programmi con Windows 10. Approfondimento della gestione del computer e introduzione a Word, Excel, posta elettronica e Internet.



E04 - Cellulare e Tablet con sistema Android (Laboratorio 2)

a cura di *Alberto Ambrosio*

Corso breve (5 incontri): venerdì 9.00-10.00 (6 ottobre-3 novembre)

Numero max. **5**.

Utilizzo elementare di cellulare e/o tablet, di proprietà personale, mediante il sistema Android.

E05 - Cellulare e Tablet con sistema Android (Laboratorio 2)

a cura di *Alberto Ambrosio*

Corso breve (5 incontri): venerdì 10.00-11.00 (6 ottobre-3 novembre)

Numero max. **5**.

Utilizzo elementare di cellulare e/o tablet, di proprietà personale, mediante il sistema Android



ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE

F01 - Acquerello Avanzato (Laboratorio 1)

a cura di *Lucia Zamburlini*

Corso annuale: giovedì 14.30-17.00 (5 ottobre- 26 aprile)

Numero max. 10.

Corso riservato ai già frequentanti il corso Acquerello Base.

Acquisizione della leggerezza e trasparenza dei pigmenti sciolti in acqua.

Principi di base e teoria del colore. Stesura con tonalità e tecniche diverse.

Sperimentazione pratica guidata su soggetti vari.

Attrezzatura personale: colori ad acquerello in godet o tubetto. Pennello tondo punta fine da 8 e 16, carta acquerello da 300 e 640 grammi.

F02 - Disegno-Pittura e Ceramica (corso polivalente) (Lab. 1)

a cura di *Valentino Milan*

Corso annuale: lunedì 17.00-19.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 15.

Contributo di € 10,00 per la fornitura di materiale didattico personale e l'uso del forno di Ceramica.

Corso riservato a coloro che hanno già frequentato corsi base di disegno-pittura e di ceramica.

Attrezzatura: ogni corsista deve dotarsi del materiale necessario per la tecnica prescelta, pittura o ceramica.

Passione CREATIVA

F03 - Pittura con tecniche varie (Laboratorio 1)

a cura di *Elena Bullo e Caterina Trevisan*

Corso annuale: giovedì 17.00-19.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 10.

Disegno e pittura con uso di pastelli, gessi, acrilico, olio, spatole.

Attrezzatura personale: tele, albo disegno max. 50x70 di grammatura medio-grossa, e materiale sopra indicato.

F04 - Ceramica: dialogo con l'immagine dell'arte e la terra (L. 1)

a cura di *Jorge Grondona*

Corso annuale: venerdì 17.00-19.00 (6 ottobre-27 aprile)

Numero max. 6.

Contributo di € 10,00 per la fornitura di materiale didattico personale e l'uso del forno di Ceramica.

Arte tecniche in terra rossa. Imprimere - graffiare - modellare.

F05 - Creatività (... con le mani) (Laboratorio 1)

a cura di *Dorilia Padovani*

Corso annuale: giovedì 9.30-11.30 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 10.

Creare con le mani. Borse. Cuori. Addobbi natalizi. Animali di pannolenci. Rose di stoffa.

Attrezzatura personale: stoffa, feltro, cuori di legno, ghirlande di vimini.

F06 - Macramè (avanzato) (Laboratorio 1)

a cura di *Adriana Cominotto*

Corso trimestrale: lunedì 14.45-16.45 (2 ottobre-18 dicembre)

Numero max. 8.

Interscambio di conoscenza di tecniche fra corsiste. Tecniche Macramè

Margarete e Cavandoli applicate a manufatti vari a scelta, ad esempio palle e gingilli natalizi.

F07 - Macramè (principiante) (Laboratorio 1)

a cura di *Adriana Cominotto*

Corso quadrimestrale: lunedì 14.45-16.45 (8 gennaio-23 aprile)

Numero max. 7 principianti + 7 già frequentanti.

Nodi base. Esecuzione di campioncini per apprendere la tecnica e di piccoli oggetti (braccialetti, segnalibro, gufetti...). Per esperti: esecuzione di un lavoro a scelta (asciugamano, tendina, borsa, striscia per cassapanca...).

Attrezzatura personale: cuscinetto, filati, spilli, forbici e metro.

F08 - Maglia A (Laboratorio 2)

a cura di *Rosalba Popesso*

Corso annuale: martedì 15.00-17.00 (3 ottobre-24 aprile)

Numero max. 15.

Realizzazione di modelli di maglie con diverse tecniche di varia difficoltà.

Attrezzatura personale necessaria: lana, cotone, ferri di varia grossezza, filo, aghi.

F09 - Maglia B (Laboratorio 2)

a cura di *Rosalba Popesso*

Corso annuale: giovedì 15.00-17.00 (5 ottobre-26 aprile)

Numero max. 15.

Realizzazione di modelli di maglie con diverse tecniche di varia difficoltà.

Attrezzatura personale: lana, cotone, ferri di varia grossezza, filo, aghi.

F10 - Cucito primi passi (Laboratorio 1)

a cura di *Giovanna Zambonin*

Corso quadrimestrale: lunedì 9.30-11.00 (8 gennaio-23 aprile)

Piccoli lavori per sopravvivere da soli in casa: bottoni automatici, cerniere, allungamento e/o accorciamento capi d'abbigliamento.

Attrezzatura personale necessaria: ago, filo, forbici, metro da sarta.

F11 - Carta, penna e calamaio (Laboratorio 2)

a cura di *Morena Cicuttin*

Corso breve: lunedì 9.00-11.00 (9 ottobre-27 novembre)

Numero max. 10.

Realizzazione di un calendario (anno 2018) di carta con scrittura a pennino e inchiostro. **Sarà richiesto un contributo per il materiale.**

F12 - Découpage - Bigiotteria - Biedermeier (Laboratorio 1)

a cura di *Simona Passaro*

Corso trimestrale: lunedì 9.00-11.00 (2 ottobre-18 dicembre)

Numero max. 15.

Realizzazione di quattro progetti per ogni tecnica. Il materiale necessario sarà fornito, **a pagamento**, dalla docente in kit per ciascun progetto.



TEMPO LIBERO

G01 - Andar per ville e luoghi naturalistici e storici

a cura di *Gianpaolo Zangrando*

Corso annuale: martedì 9.00-13.00 (3 ottobre-24 aprile)

Numero minimo 10.

Visite guidate di giardini e siti di fascino ambientale e storico, passeggiate lungo suggestivi itinerari.

Trasferimenti a gruppi con mezzi privati. Abbigliamento e calzature adeguati ed eventuale pranzo al sacco.

G02 - Geografia turistica (Aula 1)

a cura di *Francesca Reginato*

Corso quadrimestrale: martedì 17.00-18.30 (9 gennaio-24 aprile)

Illustrazione degli aspetti turistici delle principali capitali europee e introduzione alla visita di mostre d'arte in Italia.

G03 - Coltivare orto, frutteto e giardino (Aula 2)

a cura di *Gabriele Baldin*

Corso annuale: martedì 17.00-18.30 (3 ottobre-27 marzo)

Scegliere le piante. Malattie delle piante e fitosanitari. Prevenzione, potatura, innesto. Orto biologico. Cura del giardino. Prevenzione da animali molesti.

G04 - Difesa da parassiti e malattie di giardini e orti (Aula 2)

a cura di *Rodolfo Franchin*

Corso breve: martedì 17.00-18.30 (9, 16 e 23 aprile)

Principali animali e microrganismi dannosi per fiori, piante ornamentali e ortaggi, incluse piccole specie moleste per l'uomo. Biologia, metodi di controllo naturali e difesa integrata.

G05 - Balli di gruppo (Palestra)

a cura di *Grazia Sartori*

Corso annuale: mercoledì 10.00-11.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max 30.

Mambo - Cha cha cha - Rapsadance - Charleston moderno - Bazumba - Gitana - Twist - Paso Doble - Bachata - Baila Madrid.

G06 - Divertiamoci col Burraco (Laboratorio 1)

a cura di *Adua Urban*

Corso annuale: mercoledì 17.00-19.00 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 16. Precedenza ai nuovi iscritti.

Carte da gioco. Regole. Prime partite a carte scoperte. Partite guidate a carte chiuse. Primi tornei.





CORSI attivati a BEVAZZANA presso ex Scuola Elementare

BE01 - Il computer di Aladino

a cura di *Giovanni Ongaretti*

Corso annuale: mercoledì 16.00-17.30 (4 ottobre-28 marzo)

Numero max. 16.

Informatica di base. Nozioni generali di programmi applicativi: Word, Excel, Paint/Net, Cattura, Internet.

Attrezzatura personale: computer portatile, chiavetta Internet.

BE02 - Computer

a cura di *Elisa Meneghin*

Corso annuale: calendario da definire (ottobre-marzo)

Numero max. 20.

Ripasso della conoscenza di sistema/i operativo/i, programmi e collegamenti. Creazione testi. Inserimento immagini. E-mail.

Attrezzatura personale: computer portatile, chiavetta USB con 4 GB.

BE03 - Tablet

a cura di *Elisa Meneghin*

Corso annuale: calendario da definire (ottobre-marzo)

Numero max. 20.

Conoscenza del tablet: funzionamento ed utilizzo dei programmi, ecc..
Attrezzatura personale: tablet.

BE04 - Arte Tiffany

a cura di *Elida Freguia*

Corso trimestrale: mercoledì 10.15-12.15 (4 ottobre-20 dicembre)

Numero max. 10.

Oggetti di uso quotidiano o di arredo con invetriatura a stagno.

Attrezzatura personale: carta pennarello per vetro, squadrette, compensato.

BE05 - Bigiotteria e non solo...

a cura di *Erica Cinel*

Corso annuale: lunedì 14.30-16.30 (2 ottobre-26 marzo)

Numero max. 10.

Creazione di orecchini, collane e bracciali con utilizzo di perle, cristalli e materiali conciati.

BE06 - Creatività (Le mani del fare)

a cura di *Armanda Nardin*

Corso annuale: mercoledì 14.30-16.30 (4 ottobre-28 marzo)

Numero max. 10.

Confezionare a mano e a macchina addobbi natalizi, borse, centri tavola, fuori porta e altri piccoli oggetti.

BE07 - Fantasia con i fili

a cura di *Marzia Battiston*

Corso annuale: giovedì 14.30-16.30 (5 ottobre-22 marzo)

Numero max. 8.

Realizzazione di lavori usando varie tipologie di filati.

Attrezzatura personale: lana, aghi, ferri di varia grossezza, uncinetti vari.

BE08 - Midollino - Cesteria

a cura di *Aurelio Buttò e Alfonso Supino*

Corso annuale: giovedì 14.00-17.00 (5 ottobre-22 marzo)

Numero max. 20.

Conoscenza dei materiali. Oggetti casalinghi: cesti, campane... Lavori di fantasia.

Attrezzatura personale: midollino, taglierini, forbici da vite, pinze, cacciavite.

BE09 - Patchwork

a cura di *Armanda Nardin*

Corso annuale: martedì 14.30-16.30 (3 ottobre-27 marzo)

Numero max. 10.

Conoscenza delle stoffe. Calcoli e disegni. Taglio dei pezzi di formato idoneo per la composizione di piastrelle.

BE10 - Pittura

a cura di *Rosa Della Valentina e Adriana Ferrari*

Corso annuale: mercoledì 14.30-17.30 (4 ottobre-28 marzo)

Numero max. 15.

Creare un dipinto con vari materiali e colori, acrilici, olio... Tecniche nell'uso delle spatole.

Attrezzatura personale: tele, pennelli, spatole, colori a olio o acrilici.

BE11 - Tecniche del disegno

a cura di *Adriana Ferrari e Marzia Battiston*

Corso annuale: lunedì 14.30-17.30 (2 ottobre-26 marzo)

Numero max. 20.

Conoscenza del tratto con matite e pastelli. Ombre e prospettive.

Attrezzatura personale: album da disegno 'B.co', matite n. 2B, 3B e 6B, gomme normali e pane.

BE12 - Qi Gong

a cura di *Edi Di Bert*

Corso trimestrale: mercoledì 9.00-10.00 (4 ottobre-20 dicembre)

Numero max. 30.

Pratiche ed esercizi collegati alla medicina cinese. Meditazione, concentrazione, respirazione. Movimenti finalizzati al mantenimento della buona salute e del benessere psicofisico.

BE13 - Coltivare orto, frutteto e giardino

a cura di *Gabriele Baldin*

Corso annuale: lunedì 17.00-18.30 (2 ottobre-26 marzo)

Numero max. 30.

Scegliere le piante. Malattie delle piante e fitosanitari. Prevenzione, potatura, innesti. Orto biologico. Cura del giardino. Prevenzione da animali molesti.

BE14 - Chitarra Base e Perfezionamento

a cura di *Mario Antonio Barel*

Corso annuale: venerdì 15.00-17.00 (6 ottobre-23 marzo)

Numero max. 6.

Apprendimento di tecnica e ritmo. Armonia, melodia e accompagnamento.

Attrezzatura: chitarra acustica o classica, leggio.

BE15 - Divertirsi col Burraco

a cura di *Franca Callegher*

Corso annuale: venerdì 14.30-16.30 (6 ottobre-18 marzo)

Numero min. 8.

Carte da gioco. Regole. Prime partite a carte scoperte. Partite guidate a carte chiuse. Primi tornei.



CORSI attivati a
MUZZANA DEL TURGNANO
presso Centro Civico - Casa delle Associazioni

MU01 - Maglia

a cura di *Luigina Furlan*

Corso annuale: mercoledì 14.30-16.30 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 10.

Realizzazione di maglie, cuscini e borse.

Attrezzatura personale: lana, cotone, ferri di varia grossezza, filo, aghi.

MU02 - Ricamo Hardanger

a cura di *Mariella Zanutta*

Corso annuale: mercoledì 14.30-16.30 (4 ottobre-18 aprile)

Numero max. 10.

Ricamo base di Hardanger.

Attrezzatura personale: telaio, stoffa, ago, fili, forbici, disegni decalcabili.

MU03 - Tecniche varie di Ricamo

Corso autogestito (referente *Rosanna Bidoggia*)

Corso annuale: lunedì 14.30-16.30 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 10.

Tecniche varie di ricamo.

Attrezzatura personale: telaio, stoffa, ago, fili, forbici, disegni decalcabili.



MU04 - Uncinetto

a cura di *Mariella Zanutta*

Corso annuale: lunedì 14.30-16.30 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 10.

Realizzazione di centrini, angioletti, tende ed altro.

Attrezzatura personale: cotone di varia grossezza e uncinetti vari.

MU05 - Giappone Sakura

a cura di *Anna Biondin*

Corso breve: calendario da definire.

Il magico Giappone dei ciliegi in fiore.



CORSI attivati a PALAZZOLO DELLO STELLA presso Centro Civico Polifunzionale

PS01 - Creatività

a cura di *Antonella Scottà*

Corso trimestrale: giovedì 20.30-22.00 (5 ottobre-14 dicembre)

Numero max. 25.

Creazioni di decorazioni natalizie con tecniche miste.

Attrezzatura personale: da concordare all'inizio del corso.

PS02 - Maglia

a cura di *Anita Dri*

Corso annuale: lunedì 14.30-16.30 (2 ottobre-23 aprile)

Numero min. 5.

Confezione di capi, sciarpe, berretti, borse di lana a ferri e a uncinetto.

Attrezzatura personale: lana, ferri e uncini di varie misure.

PS03 - Sporte (borse) di scus

a cura di *Anita Dri*

Corso annuale: martedì 14.30-16.30 (3 ottobre-24 aprile)

Numero min. 5.

Confezione di borse. La sporta di cartocci resta sempre bella anche dopo anni e si scurisce solo un po' col tempo.

Attrezzatura personale: foglie di pannocchie raccolte in settembre.

PS04 - Chitarra Base e Perfezionamento

a cura di *Mario Antonio Barel*

Corso annuale: lunedì 15.30-17.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 6.

Apprendimento di tecnica e ritmo. Armonia, melodia e accompagnamento.

Socializzazione suonando la chitarra in gruppo.

Attrezzatura: chitarra acustica o classica, leggio.

PS05 - Energia elettrica: fonte strategica per l'economia

a cura di *Giuseppe Bertoli e Agostino De Sabata*

Corso annuale: martedì 17.30-19.00 (3 ottobre-24 aprile)

Origine, produzione e trasporto dell'elettricità. Organismi di gestione per energia elettrica, gas e sistema idrico. Produzioni alternative. Contatore, fatturazione e bolletta. Consumo intelligente. Norme di sicurezza.

PS06 - Coltivazione dell'orto

a cura di *Renato Nuovo*

Corso breve: lunedì 17.00-18.00 (5 febbraio-26 marzo)

Nozioni di agronomia dell'orto familiare. Semina e produzione delle piante orticole più comuni. Difesa fitosanitaria. Raccolta e conservazione dei prodotti. Visita didattica a una azienda agricola.

PS07 - Tedesco conversazione base

a cura di *Cesarina Casanova Borca*

Corso trimestrale: calendario da definire (ottobre-dicembre)

Prime semplici conversazioni in tedesco, utili per la pratica quotidiana.

PS08 - La pesca nella laguna di Marano

a cura di *Giuseppe Milocco*

Corso breve: mercoledì 18.30-19.30 (11, 18 e 25 ottobre)

La pesca ieri e oggi: sistemi, attrezzature e regolamenti.

Pesca e acquacoltura: aspetti biologici (conversazione tenuta dal prof. *Rodolfo Balestrazzi* dell'Università di Udine).

Visite guidata in barca nella laguna.

PS09 - Prodotti naturali e cucina tradizionale

a cura di *Ennio Furlan*

Corso breve: giovedì 17.00-19.00 (12, 19 e 26 ottobre; 22 marzo)

Marmellate. Funghi. Bacche. Erbe spontanee.

Camminata "Alla scoperta delle erbe spontanee": 24 marzo, ore 9.00.

PS10 - Tai Chi Chuan Base (Palestra del Centro Civico)

a cura di *Gala Pronina*

Corso annuale: martedì 9.30-11.00 (3 ottobre-24 aprile)

Numero max. 20.

Principi base del Tai Chi. Esercizi per una corretta postura. Tecniche base di respirazione. Rilassamento, equilibrio, concentrazione. Forma 108.

Attrezzatura personale: abbigliamento comodo, tappetino, quaderno.



CORSI attivati a PRECENICCO presso Associazione *Stin Insieme* e Centro Civico

PR01 - Creatività

a cura di *Antonella Scottà*

Corso trimestrale: mercoledì 20.30-22.00 (4 ottobre-20 dicembre)

Creazione di decorazioni natalizie con tecniche miste.

Attrezzatura personale: da concordare con la docente all'inizio del corso.

PR02 - Macramè

a cura di *Silvana Valentinuzzi*

Corso annuale: lunedì 9.00-11.00 (2 ottobre-26 marzo)

Un intreccio di fili per creare straordinari oggetti da appendere, indossare, incorniciare, ecc..

Attrezzatura personale: cuscinetto di gommapiuma, filato di vario genere, spilli, forbici e metro.

PR03 - Maglia

a cura di *Silvana Zanella*

Corso annuale: martedì 14.30-16.30 (3 ottobre-27 marzo)

Realizzazione di modelli di maglie con diverse tecniche di varia difficoltà.

Attrezzatura personale: lana, cotone, ferri di varia grossezza, filo, aghi.

PR04 - Patchwork

a cura di *Carmela Tortorella*

Corso annuale: venerdì 15.00-17.00 (6 ottobre-23 marzo)

Numero max. 8, con precedenza ai già frequentanti.

Acquisizione sicura di diverse modalità tecniche per realizzare vari oggetti, dall'assemblaggio e alla rifinitura.

Attrezzatura personale da concordare.

PR05 - Ricamo

a cura di *Raffaella Trivillin*

Corso annuale: lunedì 15.00-17.00 (2 ottobre-26 marzo)

Numero max. 10.

Sfilati e ricami a fili contati.

Attrezzatura personale da concordate.

PR06 - Fiori di carta

a cura di *Erica Borgobello*

Corso annuale: giovedì 16.00-18.00 (5 ottobre-22 marzo)

Realizzazione con carta crespata di fiori: margherite, rose, lillium, girasoli...

Attrezzatura personale: bastoncini di ferro, colla, carte varie, colori e altro materiale.

PR07 - Divertiamoci col Burraco

a cura di *Alessandra Guidolin*

Corso annuale: lunedì 20.00-22.30 (2 ottobre-26 marzo)

Numero minimo 8.

Carte da gioco. Regole. Prime partite a carte scoperte e chiuse.

PR08 - Risparmio - Investimenti - Finanziamenti

a cura di *Alfio Domenighini*

Corso breve: giovedì 20.00-21.00 (12 ottobre-30 novembre)

Strumenti. Numeri. Suggerimenti. Opinioni. Cenni sul funzionamento ed accesso a Internet Banking.



PR09 - Cucina naturale

a cura di *Sabrina Fabris*

Corso breve: giovedì 9.00-11.00 (9, 16, 23 e 30 novembre)

Numero max. 8.

Richiesto un contributo concordato per l'acquisto degli ingredienti.

Cucinare cereali integrali e legumi. Utilizzo delle verdure. Proteine vegetali. Dolci senza burro e uova.

PR10 - Viaggio nella storia del Friuli

a cura di *Ivana Battaglia*

Corso trimestrale: venerdì 20.00-21.30 (6 ottobre-15 dicembre)

Presso il Centro Civico.

Dalla Bambina di Piancada alla Badessa Piltrude (Sesto al Reghena). Attraverso luoghi e figure-simbolo, prevalentemente femminili, si snoda un percorso a tappe nella storia del Friuli dal periodo neolitico all'epoca longobarda.

PR11 - Tablet per principianti

a cura di *Enrico Locci*

Corso trimestrale: martedì 20.30-22.00 (3 ottobre-19 dicembre)

Presso il Centro Civico.

Conoscenza e uso del Tablet. Browser e posta elettronica. Le App del Tablet. Scaricamento di App e loro uso. Musica e foto su Tablet. Social network.



CORSI attivati a POCENIA e Torsa

PO01 - Creatività varia (nel Polifunzionale di Torsa)

a cura di *Manuela Burlina*

Corso trimestrale: lunedì 17.00-19.00 (9 ottobre-18 dicembre)

Realizzazione di manufatti con diverse tecniche, iniziando col cucito e passando alla lavorazione di legno, gesso, ecc. .

PO02 - Cucina vegetariana (nella struttura campo sportivo Torsa)

a cura di *Lorena De Sabata*

Corso breve: lunedì 18.30-20.00 (8 gennaio-26 febbraio)

Teoria dieta vegetariana. Preparazione di varie ricette con degustazione.

PO03 - Yoga della risata (nella Sala Civica di Pocenia)

a cura di *Iris Papa*

Corso trimestrale: mercoledì 17.30-19.00 (11 ottobre-20 dicembre)

Stimolare riso e divertimento tramite gioco, danza, risata e canto.

PO04 - Danza del ventre (nel Polifunzionale di Torsa)

a cura di *Alessia Brunetti*

Corso trimestrale: lunedì 15.00-16.00 (9 ottobre-18 dicembre)

Apprendimento tecniche-base della danza.

PO05 - Balli orientali (nel Polifunzionale di Torsa)

a cura di *Alessia Brunetti*

Corso trimestrale: lunedì 16.00-17.00 (9 ottobre-18 dicembre)

Apprendimento tecniche di ballo di gruppo.

CORSI attivati a RONCHIS

presso Sala della Pro Loco

RO01 - La natura e l'uomo nel Friuli

a cura di *Benvenuto Castellarin*

Corso annuale: giovedì 17.30-18.30 (5 ottobre-26 aprile).

Aspetti peculiari del Friuli “piccolo compendio dell’Universo”. La natura: erbe e piante medicinali, usi tradizionali, terapeutici e in cucina. L’uomo: ville, giardini e parchi, con particolare riguardo alla villa di Fraforeano.

RO02 - Carta, penna e calamaio

a cura di *Morena Cicuttin*

Corso breve: giovedì 20.30-22.00 (13 ottobre-30 novembre).

Numero max. 10.

Realizzazione di un calendario (2018) di carta con scrittura a pennino e inchiostro. **Sarà richiesto un contributo per il materiale.**

Visita della Villa e del Parco Kechler-de Asarta a Fraforeano

In occasione della giornata regionale ‘*Castelli aperti*’ la contessa Ciccinella Kechler farà gentilmente da guida ai corsisti dell’UTE alla scoperta della storia, pregi artistici e bellezze naturalistiche dello splendido complesso sette-ottocentesco. Visita alla cappella gentilizia.



CORSI attivati a CESAROLO

(San Michele al T.) presso Centro Barbarigo

CE01 - Taglio e Cucito

a cura di *Rosina Ortis*

Corso annuale: lunedì 14.00-17.00 (2 ottobre-23 aprile)

Numero max. 12.

Esecuzione pratica di capi d'abbigliamento a scelta libera.

Attrezzatura personale: stecche per il taglio, ago, filo, forbici, spilli, macchina da cucire, gesso, matite colorate, carta da modello, metro.

CORSI attivati a S. GIORGIO al Tag.

(San Michele al T.) presso Palestra Comunale

SG01 - Tai Chi Chuan Base

a cura di *Marcello Manias*

Corso annuale: lunedì 19.00-20.00 (2 ottobre-28 maggio).

Numero max. 25.

Pratica di Qi Gong. Esercizi di Pa Tuan Chin. Forma 24: inizio con ripetizione delle prime forme, introduzione di altre forme.

Attrezzatura personale: tuta da ginnastica comoda, scarpe tipo 'espadrillas'.





Presso la Sede Centrale dell'U.T.E.-LBFO a Latisana, in collaborazione con la Dirigenza Scolastica del C.P.I.A. di Udine, sono tenuti

Corsi di Italiano per Stranieri

- I corsi sono riservati a persone maggiorenni.
- I corsi sono gratuiti.
- Il libro di testo è a carico dell'iscritto.
- I corsi si svolgono secondo un calendario da definire (con inizio ad ottobre).
- I corsi sono attivati con un minimo di 15 iscritti.

Per INFORMAZIONI rivolgersi alla Sede Centrale dell'UTE di Latisana presso il Centro Polifunzionale, via A. Gaspari 6, in orario ufficio.

Telefono e Fax 0431-59638.

E-mail: utelatisana@libero.it

ISCRIZIONI presso la Sede Centrale dell'UTE.